

Regione: Puglia

Prodotti tipici pugliesi

Quando pensiamo ai **piatti tipici della Puglia** ci vengono subito in mente le **Orecchiette alle cime di rapa**, l'**Olio extravergine di oliva** e il **Pane di Altamura**.

Ma la regione offre molto di più, associando, alla tradizione mediterranea, una lunga storia attraversata da dominazioni diverse che hanno lasciato, ognuna, delle influenze anche a tavola.

Accogliente e calda, assolata e dal clima mite e con uno splendido mare, la Puglia regala tantissimi piatti dal gusto semplice ma saporito, frutto di un miscuglio di pesce e frutti di mare, verdure e frutta, pasta artigianale e sughi golosi, il tutto completato da un eccellente olio extra vergine, da ottimi vini e dolci impareggiabili. Percorrendo il territorio pugliese, non si può non rimanere affascinati dal suo paesaggio eterogeneo scottato dal sole:

dalle misteriose **Grotte del Gargano** ai campi aperti, soleggiati e ricchi di colori del **Tavoliere delle Puglie**, dalle **Steppe della Murgia** alle **distese di ulivi** che adornano le colline.

Proprio dagli ulivi si ottiene uno dei prodotti tipici della regione, celebrato in tutto il mondo: l'**Olio extravergine di oliva**; la produzione di grano, invece, ha favorito l'offerta di **pasta**, di **pane** e dei famosi **taralli al vino bianco**.

Altre specialità locali sono le **Gnemeridde** (interiora d'agnello tagliate a strisce e strette a gomitolo), il **Coniglio con i capperi** ma anche i **piatti a base di cozze, ostriche, aragoste delle Tremiti, ricci di scoglio** (tra i migliori del Mediterraneo), **ricciole, cefali, spigole e rane pescatrici**.

Come non citare, inoltre, il **Prosciutto** e i **Latticini del Faeto**, i **Lampascioni** (cipolline selvatiche dal sapore amarognolo), i **Funghi Cardoncelli** e **Paparuli** (dall'odore di pepe).

Tra i **dolci** meritano i **Cauciuni** (pasta farcita con ceci, cioccolato, canditi e vino cotto), il **Gelato caldo** (gelato con canditi e frutta secca stretti tra due fette di pan di Spagna passate velocemente al forno) e le **Carteddate** (dolci di pasta sfoglia insaporiti con miele e cannella).

La descrizione della cultura enogastronomica pugliese e l'elencazione dei suoi prodotti tipici meriterebbe pagine lunghissime e, pertanto, quella riportata è solo una sintesi ma non sufficiente. Un consiglio è quello di visitare questa splendida regione per apprezzarne le sue meraviglie naturali, la cultura, l'arte, l'architettura e ristorarsi a tavola con le bontà offerte.

Elenco dei vini del Piemonte

Vini a Denominazione di Origine Controllata e Garantita

- Primitivo di Manduria dolce naturale (rosso), prodotto nelle province di Brindisi e Taranto.
- Castel di Monte Nero di Troia riserva.
- Castel di Monte Rosso riserva.
- Castel di Monte Bombino Nero.



Vini a Denominazione di Origine Controllata

- **Aleatico di Puglia** (dolce naturale, liquoroso e riserva) prodotto in tutta la regione
- **Alezio** (riserva, rosato, rosso) prodotto nella provincia di Lecce
- Brindisi rosso prodotto nella provincia di Brindisi
 - Brindisi rosso riserva
- Cacc'e mmitte di Lucera prodotto nella provincia di Foggia

- **DOC Castel del Monte** (Bianco da Pinot Nero, Bombino Nero, Cabernet, Chardonnay, Pinot Bianco, Pinot Nero, Sauvignon, Uva di Troia, Aglianico frizzante, Aglianico rosato, Aglianico rosso, Aglianico rosso riserva, Bianco frizzante, Bombino Bianco, Bombino Bianco frizzante, Cabernet riserva, Chardonnay frizzante, novello, Pinot Bianco frizzante, (rosato) prodotto nella provincia di Barletta-Andria-Trani
- **Copertino** (rosato, rosso, rosso riserva) prodotto nella provincia di Lecce
- Galatina prodotto nella provincia di Lecce
- Gioia del Colle prodotto nella provincia di Bari
 - Gioia del Colle Aleatico dolce
 - Gioia del Colle Aleatico dolce riserva
 - Gioia del Colle Aleatico liquoroso dolce
 - Gioia del Colle Aleatico liquoroso dolce riserva
 - Gioia del Colle bianco
 - Gioia del Colle Primitivo riserva
 - Gioia del Colle rosato
- **Gravina** prodotto nella provincia di Bari
 - Gravina spumante
- **Leverano** prodotto nella provincia di Lecce
 - Leverano novello
 - Leverano rosso riserva
 - Leverano Vendemmia Tardiva
 -
- **Lizzano** (*Rosso* nelle tipologie Primitivo di Manduria, normale, Frizzante, Giovane, Malvasia Nera, Malvasia Nera Superiore, Negroamaro; *Rosato* nelle tipologie normale, Frizzante, Giovane, Spumante, Negroamaro; *Bianco* nelle tipologie normale, Frizzante, Spumante) prodotto nella provincia di Taranto
 - Lizzano Negroamaro rosso superiore
- Locorotondo prodotto nelle province di Bari e Brindisi
- **Martina** o **Martina Franca** (normale e spumante) prodotto nelle province di Bari, Brindisi e Taranto
- Matino prodotto nella provincia di Lecce
- Moscato di Trani prodotto nella provincia di Barletta-Andria-Trani
- Nardò prodotto nella provincia di Lecce
- Orta Nova prodotto nella provincia di Foggia
- **Ostuni** (Bianco, Ottavianello) prodotto nella provincia di Brindisi

- **Primitivo di Manduria** (normale, liquoroso dolce naturale e liquoroso secco) prodotto nelle province di Brindisi e Taranto
- Rosso Barletta prodotto nelle provincia di Barletta-Andria-Trani
- Rosso Canosa prodotto nella provincia di Barletta-Andria-Trani
- Rosso di Cerignola prodotto nella provincia di Foggia
- Rosso di Cerignola riserva prodotto nella provincia di Foggia
- Salice Salentino prodotto nella province di Brindisi e Lecce
 - Salice Salentino Aleatico
 - Salice Salentino Aleatico liquoroso
 - Salice Salentino Aleatico liquoroso riserva
 - Salice Salentino Aleatico riserva
 - Salice Salentino novello
 - Salice Salentino Pinot Bianco
 - Salice Salentino riserva
 - Salice Salentino rosso
 - Salice Salentino rosso riserva
- **San Severo** (San Severo bianco, San Severo bianco spumante, San Severo rosso o rosato prodotto nella provincia di Foggia
- Squinzano prodotto nelle province di Brindisi e Lecce
 - Squinzano rosato
 - Squinzano rosso riserva

Vini ad Indicazione Geografica Tipica

- Daunia (Bianco nelle tipologie normale Frizzante e Passito; Rosato nelle tipologie normale e Frizzante; Rosso nelle tipologie normale, Frizzante, Passito e Novello) prodotto nella provincia di Foggia.
- Murgia (Bianco nelle tipologie normale Frizzante e Passito; Rosato nelle tipologie normale e Frizzante; Rosso nelle tipologie normale, Frizzante, Passito e Novello) prodotto nella provincia di Bari.
- Puglia (Bianco nelle tipologie normale Frizzante e Passito; Rosato nelle tipologie normale e Frizzante; Rosso nelle tipologie normale, Frizzante, Passito e Novello) prodotto nell'intero territorio della regione Puglia.
- Salento (Bianco nelle tipologie normale Frizzante e Passito; Rosato nelle tipologie normale e Frizzante; Rosso nelle tipologie normale, Frizzante, Passito e Novello) prodotto nelle province di Brindisi, Lecce e Taranto.
- Tarantino (Bianco nelle tipologie normale Frizzante e Passito; Rosato nelle tipologie normale e Frizzante; Rosso nelle tipologie normale, Frizzante, Passito e Novello) prodotto nella provincia di Taranto.
 - Valle d'Itria (Bianco nelle tipologie normale Frizzante e Passito; Rosato nelle tipologie normale e Frizzante; Rosso nelle tipologie normale, Frizzante, Passito e Novello) prodotto nelle province di Bari, Brindisi e Taranto.